

FERIENPROGRAMM

Sommerferien 2025 – 1. Woche (14.07.-18.07.2025)



BiLo Beach Week

| | Montag 14.07.25 | Dienstag 15.07.25 | Mittwoch 16.07.25 | Donnerstag 17.07.25 | Freitag 18.07.25 |
|-----------|--------------------|---|--|--|--|
| 14-16 Uhr | Juze geschlossen | <p>Sandburgen-Wettbauen</p> <p><i>(Wir treten im Team gegeneinander an und bauen die kreativsten Sandburgen)</i></p> | <p>Tanzen am BiLo Beach</p> <p><i>(Schwinge die Hüfte und lerne coole Moves mit unserer Tanzlehrerin) Mit Anmeldung!</i></p> | <p>Muschelkerzen basteln</p> <p><i>(Bastle dein Kerzenglas mit Sand, Muscheln und Kerzen)</i></p> | <p>Ausflug zum Beachvolleyballfeld</p> <p>Mit Anmeldung!</p> <p><i>(Das Juze bleibt geschlossen)</i></p> <p>12:00-18:00 Uhr:</p> |
| 16-18 Uhr | | <p>Volleyball Basics & Skills</p> <p><i>(Lern die Grundlagen von Volleyball und verbessere deine Skills) Mit Anmeldung!</i></p> | <p>16:30-17:30 Uhr: Boxen mit Tim</p> | <p>Digitale Eiswerkstatt</p> <p><i>(Finde Rezepte online, mixe dein Eis und genieße deine Kreation)</i></p> | |
| 18-20 Uhr | | <p>Limo Lounge</p> <p><i>(Mix dir deine Lieblingsgetränke und erfrisch dich mit coolen Kreationen.)</i></p> | | | |

FERIENPROGRAMM

Sommerferien 2025 – 2. Woche (21.07.-25.07.2025)

Lecker & Fit in den Sommer



| | Montag 21.07.25 | Dienstag 22.07.25 | Mittwoch 23.07.25 | Donnerstag 24.07.25 | Freitag 25.07.25 |
|-----------|--------------------|---|--|--|--|
| 14-16 Uhr | JuZe geschlossen | Picknick in der Gruga Mit Anmeldung! (Das JuZe bleibt geschlossen) 12:00-18:00 Uhr: | Rhythmus im Blut, Energie im Bauch (Schwinge die Hüfte und lerne coole Moves mit unserer Tanzlehrerin) Mit Anmeldung! | Kochstudio BiLo (Gemeinsam backen und kochen wir leckere Gerichte, die wir anschließend zusammen im BiLo genießen) | Blind-Tasting (Wir probieren blind verschiedene Lebensmittel und versuchen zu erraten, was wir schmecken)) |
| 16-18 Uhr | | | 16:30-17:30 Uhr: Boxen mit Tim | Mit Anmeldung! | 16:30-17:30 Uhr: Boxen mit Tim |
| 18-20 Uhr | | | Food Quiz (Ein Kahoot-Quiz rund um das Thema Ernährung) | Snack & Chill (Gemeinsam essen, entspannen und den Abend genießen) | |

FERIENPROGRAMM

Sommerferien 2025 – 3. Woche (28.07.-01.08.2025)



Move & Active Week

| | Montag 28.07.25 | Dienstag 29.07.25 | Mittwoch 30.07.25 | Donnerstag 31.07.25 | Freitag 01.08.25 |
|-----------|--------------------|--|--|--|---|
| 14-16 Uhr | JuZe geschlossen | Smoothie Power <i>(Kreiere deinen eigenen Smoothie für mehr Energie)</i> | Let's Dance Together <i>(Schwing die Hüften und lerne coole Moves mit unserer Tanzlehrerin) Mit Anmeldung!</i> | Minigolf im Herminghauspark <i>(Das JuZe bleibt geschlossen)</i> Mit Anmeldung! 12:00-18:00 Uhr: | Schwungtuch-Spiele <i>(Gemeinsam lassen wir das Schwungtuch tanzen und spielen verschiedene Spiele)</i> |
| 16-18 Uhr | | Action auf dem Bolzplatz <i>(gemeinsam spielen wir Bewegungsspiele und kleine Turniere)</i> | 16:30-17:30 Uhr: Boxen mit Tim Switch Sports <i>(wir spielen verschiedene Sportspiele auf der Nintendo Switch)</i> | | 16:30-17:30 Uhr: Boxen mit Tim Just Dance <i>(wir tanzen zu coolen Songs auf der Nintendo Switch)</i> |
| 18-20 Uhr | | Cool down <i>(nach einem aktiven Tag entspannen wir gemeinsam, z.B. mit Yoga- Einheiten oder einer Traumreise)</i> | | | Cool down <i>(nach einem aktiven Tag entspannen wir gemeinsam)</i> |

